



จดหมายข่าว
กมล
องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

งานบริการประชาชน/
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ได้ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. ณ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5310



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

งานบริการประชาชน
กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 12.00 น. และช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 16.30 น. ณ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5312



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันจันทร์ที่ 9 สิงหาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ ศูนย์การศึกษาพิเศษ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย โรงพยาบาลป่าแดด อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย และเทศบาลตำบลสันมะค่า อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันอังคารที่ 10 สิงหาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ สาธารณสุข อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย โรงพยาบาลพญาเม็งราย อำเภอพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย และ สาธารณสุขอำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 13 สิงหาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ สาธารณสุข อำเภอดอยหลวง จังหวัดเชียงราย โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร อำเภอเวียงชัย จังหวัดเชียงราย และ สาธารณสุขอำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันจันทร์ที่ 16 สิงหาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ สาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย สาธารณสุขอำเภอเวียงแก่น จังหวัดเชียงราย โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย และ สาธารณสุขอำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพุธที่ 18 สิงหาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

สารแนะนำภัยบพ กองคลัง



มะเขือพวง

สรรพคุณและประโยชน์ของมะเขือพวง

มะเขือพวง ชื่อสามัญ Turkey berry, Devil's fig, Wild eggplant, Pea eggplant, Pea aubergine, Shoo-shoo bush

มะเขือพวง ชื่อวิทยาศาสตร์ Solanum torvum Sw. (ชื่อพ้องวิทยาศาสตร์ Solanum ficifolium Ortega, Solanum mayanum Lundell) จัดอยู่ในวงศ์

มะเขือ (SOLANACEAE)

สมุนไพรมะเขือพวง มีชื่อท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า มะเขือละคร (นครราชสีมา), มะแว้งช้าง (สงขลา), มะแคว้งกุลา (ภาคเหนือ), หมากแข้ง (ภาคอีสาน), เขื่อน้อย เขื่อพวง เขื่อเทศ ลูกแว้ง (ภาคใต้) เป็นต้น

มะเขือพวง เป็นพืชที่ขึ้นได้ทั่วไปในเขตร้อน โดยมีต้นกำเนิดในแอนทิลลีส ตั้งแต่รัฐฟลอริดา หมู่เกาะเวสต์ อินดีส์ เม็กซิโก จนถึงอเมริกากลางและทวีปอเมริกาใต้แถบประเทศบราซิล เป็นพืชที่ทนต่อโรคพืชต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี การเพาะปลูกจึงไม่จำเป็นต้องใช้ยาฆ่าแมลงแต่อย่างใด จึงค่อนข้างมั่นใจได้ว่าการรับประทานมะเขือพวงจะได้ประโยชน์และปลอดภัยอย่างแน่นอน สำหรับในประเทศไทยบ้านเรานั้นรู้จักมะเขือพวงมานานแล้ว โดยนิยมนำผลมาใช้ประกอบอาหารได้หลากหลายเมนูไม่ว่าจะเป็น แกงป่า แกงคั่วปลาไหล แกงอ่อมปลาตุก แกงเหี่ยวหวาน แกงเนื้อ น้ำพริกกะปิ น้ำพริกแมงดา น้ำพริกกุ้งสด น้ำพริกไข่เค็ม ปลาร้าทรงเครื่อง ผัดเผ็ด เป็นต้น

มะเขือพวงมีสารโซลานิน (Solanine) ซึ่งเป็นอัลคาลอยด์ ผู้ที่เป็นโรคไขข้อควรหลีกเลี่ยงการรับประทาน เพราะสารนี้อาจจะทำให้เกิดอาการไม่สมดุลของแคลเซียมในร่างกายได้



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

สารความรู้ท้ายบท กองคลัง

สรรพคุณของมะเขือพวง

1. สารโซลาโซดีน (Solasodine) ในมะเขือพวงช่วยต่อต้านโรคมะเร็งได้
2. มะเขือพวงมีสาร ทอร์โวไซด์ เอ, เอช (Torvoside A, H) ซึ่งมีฤทธิ์ต้านเชื้อไวรัสเริมชนิดที่ 1 (Herpes simplex virus type 1) โดยมีฤทธิ์ช่วยยับยั้งไวรัสได้มากกว่าอะไซโคลเวียร์ถึง 3 เท่า
3. มะเขือพวงมีสารทอร์โวนินบี (Torvonin B) ซึ่งเป็นซาโพนินชนิดหนึ่ง โดยเชื่อว่ามีฤทธิ์ในการขับเสมหะ
4. มะเขือพวงมีสารเพกติน (Pectin) ที่ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยสารนี้จะมีหน้าที่ช่วยเคลือบผิวในลำไส้ ทำให้อาหารเคลื่อนตัวผ่านลำไส้ได้ช้า จึงช่วยดูดซึมแบ่งและน้ำตาลที่ย่อยแล้วได้ช้าลง ทำให้ระดับของน้ำตาลในเลือดคงที่
5. สารเพกทินในมะเขือพวงมีคุณสมบัติช่วยดูดซับไขมันส่วนเกินและอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต
6. ช่วยรักษาโรคซิฟิลิส (Syphilis) หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรคหนึ่ง มีสาเหตุมาจากเชื้อ Treponema pallidum (ไบสด)
7. สารต่อต้านอนุมูลอิสระในมะเขือพวงช่วยป้องกันความเสื่อมและช่วยชะลอความแก่
8. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง
9. ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล
10. ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง
11. ช่วยลดความเครียดออกซิเดชันในผู้ป่วยเบาหวาน
12. ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย ง่วงนอน
13. ใช้เป็นยาระงับประสาท (ไบสด)
14. ช่วยบำรุงธาตุ บำรุงร่างกาย
15. ช่วยทำให้เลือดในร่างกายหมุนเวียนได้ดียิ่งขึ้น

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

สาระน่ารู้ท้ายบท กองคลัง

16. ช่วยยับยั้งการแข็งตัวของเลือด
17. ช่วยขับเหงื่อ (ใบสด)
18. แก้อาการชัก (ใบสด)
19. แก้อาการหืด (ทั้งต้น)
20. ช่วยแก้พิษในร่างกาย ด้วยการนำน้ำมะขามแฉะราคะเชื่อพวงแล้วนำมาต้มดื่ม (ราก)
21. ช่วยป้องกันภาวะเลือดแข็งตัว
22. ผลแห้งนำมาอย่างกินแก้ลมอาหารจะช่วยบำรุงสายตา
23. แก้อาการปวดฟัน ชาวมาเลเซียนำเมล็ดมะเขือพวงไปเผาให้เกิดควัน แล้วสูดเอาควันรมแก้ปวดฟัน (เมล็ด)
24. น้ำคั้นใบสดช่วยลดไข้ (ใบสด)
25. ช่วยบรรเทาและแก้อาการไอ รวมไปถึงอาการไอเป็นเลือด
26. ช่วยบรรเทาและรักษาอาการภูมิแพ้
27. สารสกัดจากมะเขือพวงมีผลยับยั้ง Platelet activating factor (PAF) ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคหอบหืด
28. ช่วยให้เจริญอาหาร รับประทานอาหารได้มากยิ่งขึ้น
29. ช่วยเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันของลำไส้ เพื่อป้องกันสารพิษที่เข้ามายังระบบทางเดินอาหาร
30. ช่วยในการย่อยอาหาร
31. ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพราะมีสารเพกทินที่ทำหน้าที่ดึงน้ำไว้ได้จำนวนมาก เพื่อเพิ่มปริมาณของอุจจาระ จึงช่วยกระตุ้นการขับถ่าย และทำให้อุจจาระนุ่ม ถ่ายง่ายขึ้นมาก
32. ช่วยป้องกันโรคท้องผูกและริดสีดวงทวาร
33. ช่วยในการขับปัสสาวะ (ผล, ใบ)
34. มะเขือพวงช่วยรักษาแผลในกระเพาะอาหาร โดยมีฤทธิ์ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหารที่เกิดจากการใช้ยาแอสไพริน และความเครียด

จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

สารน่ารู้ท้ายบท กองคลัง

35. ช่วยบำรุงตับ
36. ช่วยบำรุงไต ช่วยป้องกันและรักษาอาการเป็นพิษต่อไตที่เกิดจากยาเคมีที่ใช้รักษามะเร็งได้
37. ใบสดใช้แก้ปวด ปวดข้อ (ใบสด)
38. ช่วยแก้อาการฟกช้ำ
39. ช่วยแก้พิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย ด้วยการใช้น้ำสกัดจากลำต้นมะเขือพวง (ต้น)
40. ช่วยรักษาฝีบวมมีหนอง
41. ใบสดใช้พอกให้ฝีหนองแตกเร็วขึ้น ช่วยทำให้ฝียุบ (ใบสด)
42. ช่วยรักษาโรคกลาก เคลื่อนตามผิวหนัง (ต้น)
43. ช่วยรักษาโรคผิวหนัง (ใบสด)
44. ในแคเมอรูนใช้ใบสดในการช่วยห้ามเลือด (ใบสด)
45. ผลแห้งนำมาอย่างกินแก้ลมอาหารช่วยรักษาอาการติดเชื้อแบคทีเรียได้
46. มีฤทธิ์ต่อต้านการอักเสบ ป้องกันการอักเสบเฉียบพลัน
47. ช่วยรักษารอยเท้าแตก ด้วยการนำรากสดมาตำแล้วพอกบริเวณรอบเท้าแตก (ราก)
48. ช่วยแก้โรคตาปลา ด้วยการนำรากสดมาตำแล้วพอกบริเวณที่เป็นตาปลา (ราก)

คุณค่าทางโภชนาการของมะเขือพวงสดต่อ 100 กรัม

- พลังงาน 24 กิโลแคลอรี
- คาร์โบไฮเดรต 5.7 กรัม
- น้ำตาล 2.35 กรัม
- เส้นใย 3.4 กรัม
- ไขมัน 0.19 กรัม
- โปรตีน 1.01 กรัม
- วิตามินบี 1 0.039 มิลลิกรัม

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2564

สารความรู้ท้ายบท กองคลัง

- วิตามินบี 2 0.037 มิลลิกรัม
- วิตามินบี 3 0.649 มิลลิกรัม
- วิตามินบี 5 0.281 มิลลิกรัม
- วิตามินบี 6 0.84 มิลลิกรัม
- วิตามินบี 9 22 ไมโครกรัม
- วิตามินซี 2.2 มิลลิกรัม
- ธาตุแคลเซียม 9 มิลลิกรัม
- ธาตุเหล็ก 0.24 มิลลิกรัม
- ธาตุแมกนีเซียม 14 มิลลิกรัม
- ธาตุฟอสฟอรัส 25 มิลลิกรัม
- ธาตุโพแทสเซียม 230 มิลลิกรัม
- ธาตุสังกะสี 0.16 มิลลิกรัม
- ธาตุแมงกานีส 0.25 มิลลิกรัม

% ร้อยละของปริมาณแนะนำที่ร่างกายต้องการในแต่ละวันสำหรับผู้ใหญ่ (ข้อมูลจาก : เว็บไซต์หมอชาวบ้าน)
แหล่งอ้างอิง : วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, เว็บไซต์หมอชาวบ้าน

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>



ประกาศองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย
เรื่อง มาตรการช่วยเหลือผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรม
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙
(Coronavirus Disease ๒๐๑๙ COVID-๑๙)

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙ (Coronavirus Disease ๒๐๑๙ COVID-๑๙) ในปัจจุบันทำให้ผู้พักในโรงแรมมีจำนวนลดน้อยลงเป็นจำนวนมาก ส่งผลกระทบโดยตรงต่อการประกอบธุรกิจโรงแรมตามกฎหมายว่าด้วยโรงแรม

เพื่อเป็นการช่วยเหลือและบรรเทาภาระทางเศรษฐกิจต่อผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรม อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๕ และข้อ ๒๐ ของข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ว่าด้วยการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดจากผู้พักในโรงแรม พ.ศ.๒๕๕๘ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๓) พ.ศ.๒๕๖๔ จึงประกาศมาตรการช่วยเหลือผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรม โดยงดเว้นการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดจากผู้พักในโรงแรมในจังหวัดเชียงราย เป็นเวลา ๖ เดือน ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

(นางอติธาร วันไชยธนวงศ์)
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย