



จดหมายข่าว
กองคลัง
องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

งานบริการประชาชน/
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ได้ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. ณ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5310



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

งานบริการประชาชน

กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 12.00 น. และช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 16.30 น. ณ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5312



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 21 ตุลาคม 2564 เวลา 09.30 น. ร่วมกิจกรรมวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ ณ บริเวณหน้าสำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพุธที่ 27 ตุลาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ สาธารณสุขอำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 28 ตุลาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ณ โรงพยาบาลแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 28 ตุลาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย สาธารณสุขอำเภอพาน จังหวัดเชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย สาธารณสุขอำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2564 ร่วมตรวจติดตามการประเมินผลการใช้จ่ายเงินสนับสนุนโครงการของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย สาธารณสุขอำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 10 ประจำเดือน ตุลาคม 2564

สารแนะนำภัยทภัยบท กองคลัง

รู้จักสรรพคุณ "ใบกระท่อม" พืชปลดล็อกจากบัญชียาเสพติด

พืชกระท่อมได้รับการปลดล็อกออกจากบัญชียาเสพติด ประเภทที่ 5 โดยมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 24 สิงหาคม 2564 เป็นต้นไป นำไปสู่ขั้นตอนการร่าง พ.ร.บ.พืชกระท่อม เพื่อควบคุมรายละเอียดการปลูกและการจำหน่าย จึงทำให้หลายคนเริ่มสนใจประโยชน์ของ "ใบกระท่อม" ซึ่งแต่เดิมเป็นพืชสมุนไพรในท้องถิ่นที่มีสรรพคุณทางยาช่วยบรรเทาอาการต่างๆ ได้

รู้จักประโยชน์ของ "ใบกระท่อม" มีสรรพคุณทางยาอย่างไร?

กระท่อม (ภาษาอังกฤษ Kratom, ชื่อวิทยาศาสตร์ Mitragyna speciosa) เป็นไม้ยืนต้นที่นิยมเพาะปลูกในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีหลายสายพันธุ์ ในประเทศไทยพบมากในพื้นที่ภาคกลาง และพื้นที่ป่าธรรมชาติของภาคใต้ เช่น จังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช ตรัง สตูล พัทลุง สงขลา ยะลา ปัตตานี และนราธิวาส ส่วนใบของพืชกระท่อม หรือใบกระท่อม ถูกใช้เป็นยาสมุนไพรในท้องถิ่นมายาวนาน แต่เดิมชาวบ้านนิยมเคี้ยวใบสด หรือนำไปตำน้ำพริก เพื่อช่วยให้รู้สึกมีเรี่ยวแรงเมื่อต้องออกไปทำไร่นา เนื่องจากพืชกระท่อมจะออกฤทธิ์คล้ายกับแอมเฟตามีน กระตุ้นประสาทให้ทำงานได้มากขึ้น

จนกระทั่งในปี พ.ศ. 2522 กระท่อมถูกจัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 5 ชนิดเดียวกับกัญชา ตาม พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ มาตรา 7 ก่อนจะถูกปลดล็อกอย่างเป็นทางการในปี พ.ศ. 2564

ใบกระท่อมถือเป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านในการนำพืชมาใช้รักษาอาการต่างๆ ในสมัยที่คนส่วนใหญ่ยังไม่สามารถเข้าถึงการรักษาทางการแพทย์ได้ โดยในปัจจุบันมีการวิจัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับประโยชน์ของพืชกระท่อม ที่สามารถนำมาสกัดใช้ในทางสุขภาพได้ โดยมีสรรพคุณทางยา ดังนี้

- รักษาโรคบิด ท้องเสีย ท้องเฟ้อ และอาการมวนท้อง
- บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตามร่างกาย
- ใช้บำบัดทำเป็นยาสมุนไพรสำหรับพอกรักษาแผล
- แก้นอนไม่หลับ ช่วยระงับประสาท คลายวิตกกังวล
- ช่วยให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า รักษาระดับพลังงาน ทำงานได้นานขึ้น

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 6 ฉบับที่ 9 ประจำเดือน กันยายน 2564

สาระน่ารู้ท้ายบท กองคลัง

โทษของใบกระท่อม และอาการข้างเคียงที่ส่งผลต่อสุขภาพ

ใบกระท่อมออกฤทธิ์ทางยาที่ช่วยบรรเทาอาการต่างๆ ในเบื้องต้นให้แก่ร่างกายได้ แต่หากกินในปริมาณที่มากเกินไป รวมถึงกินติดต่อกันเป็นเวลานาน ก็จะมีผลเสียต่อสุขภาพได้เช่นกัน ปัจจุบันมีข้อระวังในกลุ่มที่นำไปใช้ในทางที่ผิด เช่น นำไปต้มเพื่อผสมกับเครื่องดื่มชนิดอื่นๆ โดยไม่ได้มุ่งใช้ประโยชน์ในทางสรรพคุณของยา สำหรับผู้ที่กินใบกระท่อมมากเกินไป จะมีอาการข้างเคียงดังต่อไปนี้

- ปากแห้ง
- เบื่ออาหาร
- ท้องผูก
- ปัสสาวะบ่อย
- หนาวสั่น
- นอนไม่หลับ
- คลื่นไส้
- อาเจียน
- ผิวน้ำสีเข้มขึ้น
- ประสาทหลอน
- หวาดระแวง



อย่างไรก็ตาม แม้จะมีการปลดล็อกใบกระท่อมเพื่อประโยชน์ทางอาหารและยาแล้ว แต่ก็ยังมีข้อควรระมัดระวังทางกฎหมายที่ควรคำนึงถึง โดยเฉพาะการนำไปใช้ผสมกับสิ่งเสพติดชนิดอื่น การขายน้ำต้มกระท่อมในหอพัก สถานศึกษา รวมถึงจำหน่ายอาหารที่มีส่วนผสมของใบกระท่อมแก่สตรีมีครรภ์ และผู้มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ล้วนถือเป็นความผิดตามกฎหมาย ไม่สามารถทำได้

ที่มา: สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>