



# วันจักรี

๒ เมษายน

เป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช  
เสด็จปราบดาภิเษกขึ้นครองราชสมบัติเป็นพระมหากษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี  
และทรงสถาปนากรุงเทพมหานครเป็นเมืองหลวงของประเทศไทย

# จดหมายข่าว

 กองคลัง

## องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

งานบริการประชาชน/  
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ได้ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. ณ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5310



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

งานบริการประชาชน  
กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 12.00 น. และช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 16.30 น. ณ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5312



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 1 เมษายน 2565 เข้าร่วมโครงการองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงรายสัญจร โดยศูนย์ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ณ ที่ว่าการอำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย



# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### ประมวลภาพกิจกรรม

วันอังคารที่ 5 เมษายน 2565 เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลัง ลงพื้นที่ตรวจติดตามการดำเนินงานการ รับฟังปัญหา และขอเสนอแนะต่างๆ พร้อมกับให้บริการจัดเก็บค่าธรรมเนียมภาษีน้ำมันนอกสถานที่ ในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย



# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### ประมวลภาพกิจกรรม

วันอังคารที่ 5 เมษายน 2565 เข้าร่วมโครงการองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงรายสัญจร โดยศูนย์ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ณ ห้องประชุมอาคารคชสาร (สนามกีฬากลาง) จังหวัดเชียงราย



# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### ประมวลภาพกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 7 เมษายน 2565 เจ้าหน้าที่กองคลัง เข้าร่วมโครงการองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงรายสัญจร โดยศูนย์ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ณ หอประชุมอำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย



# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### ประมวลภาพกิจกรรม

วันจันทร์ที่ 18 เมษายน 2565 ร่วมคณะทำงานการตรวจติดตามการใช้จ่ายเงินอุดหนุนองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย โครงการจัดงานไหว้สาพญามังราย ประจำปี 2565 ณ คุ่มพญามังราย บ้านสันป่าสัก หมู่ที่ 3 ตำบลเม็งราย อำเภอพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย





# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

สารแนะนำภัยบต กองคลัง

#### “ยาห้าราก”



รูป รากของสมุนไพรในตำรับยาห้าราก (ได้รับความอนุเคราะห์จาก ธนัชพร นุตมากุล)

ภาพจาก คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ยาห้าราก ยาเบญจโลกวิเชียร ยาแก้วห้าดวง หรือยาเพชรสว่าง ทั้งหมดนี้เป็นชื่อของตำรับยาเดียวกัน ยาห้ารากเป็นตำรับยาแผนโบราณของไทยที่มีการใช้กันมานานแล้ว โดยมีสรรพคุณในการใช้แก้ไข้ กระทุ้งพิษ หรือถอนพิษต่างๆ ตำรับยาจะประกอบด้วยรากสมุนไพร 5 ชนิด ได้แก่ รากคนทา รากชิงชี รากเท้ายายม่อม รากมะเตืออุมพร และรากย่านาง โดยใช้แต่ละรากหนัก 20 กรัม มาทำเป็นตำรับยาห้ารากโดยตำรับยาห้ารากจัดอยู่ในกลุ่มยาแก้ไข้ที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศใช้ในบัญชียาจากสมุนไพรที่มีการใช้ตามองค์ความรู้ดั้งเดิมในบัญชียาหลักแห่งชาติ

#### สรรพคุณแต่ละราก ในตำรับยาห้าราก

**รากชิงชี :** รากแก้ไข้ โรคกระเพาะ ขี้ลม ขี้ปัสสาวะ รากและใบตำพอกแก้ฟกช้ำบวม

**รากย่านาง :** รากแก้ไข้ทุกชนิด สารสกัดจากรากต้านมาลาเรียชนิด “ฟัลซิพาริม”

**รากเท้ายายม่อม :** รากเป็นยาขับเสมหะ ดับพิษไข้ แก้ร้อนใน

**รากคนทา :** รากแก้ไข้ทุกชนิด สารสกัดจากรากและกิ่งมีฤทธิ์ต้าน “ฮีสตามีน” ซึ่งทำให้เกิดอาการแพ้ เป็นหวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล

**รากมะเตืออุมพร :** รากแก้ไข้พิษ ไข้กาฬ (ไข้ที่มีตุ่มที่อวัยวะภายใน หรือที่ผิวหนัง ซึ่งตุ่มอาจมีสีดำ) แก้ร้อนใน

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

# จดหมายข่าว

## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### สารบัญชั้ย้ายบท กองคลัง

##### สรรพคุณ “ยาห้าาราก”

- 1.บรรเทาอาการไข้
- 2.ลดการอักเสบ
- 3.แก้ปวด
- 4.มีฤทธิ์ต่อการเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือด
- 5.ต้านเชื้อมาลาเรีย
- 6.ต้านอนุมูลอิสระ
- 7.ต้านเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดสิวและหนอง
- 8.ยับยั้งการสร้างเม็ดสีเมลานินและเอนไซม์ไทโรซิเนส

##### ขนาดและวิธีใช้ “ยาห้าาราก” ชนิดผง

###### ผู้ใหญ่

รับประทานครั้งละ 1 - 1.5 กรัม ละลายน้ำสุก วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

###### เด็ก อายุ 6 - 12 ปี

รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม ละลายน้ำสุก วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

##### ชนิดแคปซูลและชนิดเม็ด

###### ผู้ใหญ่

รับประทานครั้งละ 1 - 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

###### เด็ก อายุ 6 - 12 ปี

รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

##### ข้อควรระวังในการใช้ยาห้าาราก

- 1.ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้เลือดออก
- 2.หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วัน แล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์
- 3.ไม่แนะนำให้ใช้ในหญิงที่มีไข้ทับระดู หรือใช้ระหว่างมีประจำเดือน

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

# จดหมายข่าว



## กองคลัง

### องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565

#### สารบัญชั้ย้ายบท กองคลัง

#### การใช้ “ยาห้าาราก” รักษาโควิด-19

##### 1.กลุ่มผู้ป่วยไม่มีอาการ

รับประทาน ยาห้าาราก 1.0 – 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

##### 2.กลุ่มมีอาการน้อย

มีอาการอ่อนเพลีย มีนงง คอแห้ง ไอเจ็บคอ มีน้ำมูก เบื่ออาหาร ปวดเมื่อย อ่อนหภูมิร่างกาย ต่ำกว่า 37.5 องศาเซลเซียส

รับประทาน ยาห้าาราก 1.0 – 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

##### 3.กลุ่มมีอาการใช้

มีอาการไอ เจ็บคอ น้ำมูก ปวดเมื่อย ตัวร้อน อ่อนหภูมิร่างกาย 37.5 – 38.0 องศาเซลเซียส

รับประทาน ยาห้าาราก 1.0 – 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

แต่อย่างไรก็ตาม การรับประทานสมุนไพรเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทาน หรือรักษาโควิด-19 ต้องปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญก่อน เนื่องจาก การใช้สมุนไพรสำหรับผู้ป่วยโควิด ไม่ได้เน้นรับประทานเพียงแค่ “ยาห้าาราก” เท่านั้น แต่ยังมียาอื่นเข้ามาช่วยในการรักษาด้วย เช่น ยาฟ้าทะลายโจร หรือยาเสริมรักษาตามสมุฏฐาน ได้แก่ ยาเขียวหอม ยาจันทร์ลีลา ยาประสะจันทร์แดง ยาหอมนวโกฐ ยามันทธาตุ เป็นต้น ซึ่งยาสมุนไพรเหล่านี้ มีแนวทางการใช้ที่ชัดเจน

ข้อมูลจาก บัญชียาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ (พ.ศ.2556) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร , คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล , ศูนย์นวัตกรรมการแพทย์แผนไทย TTMIC , กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก