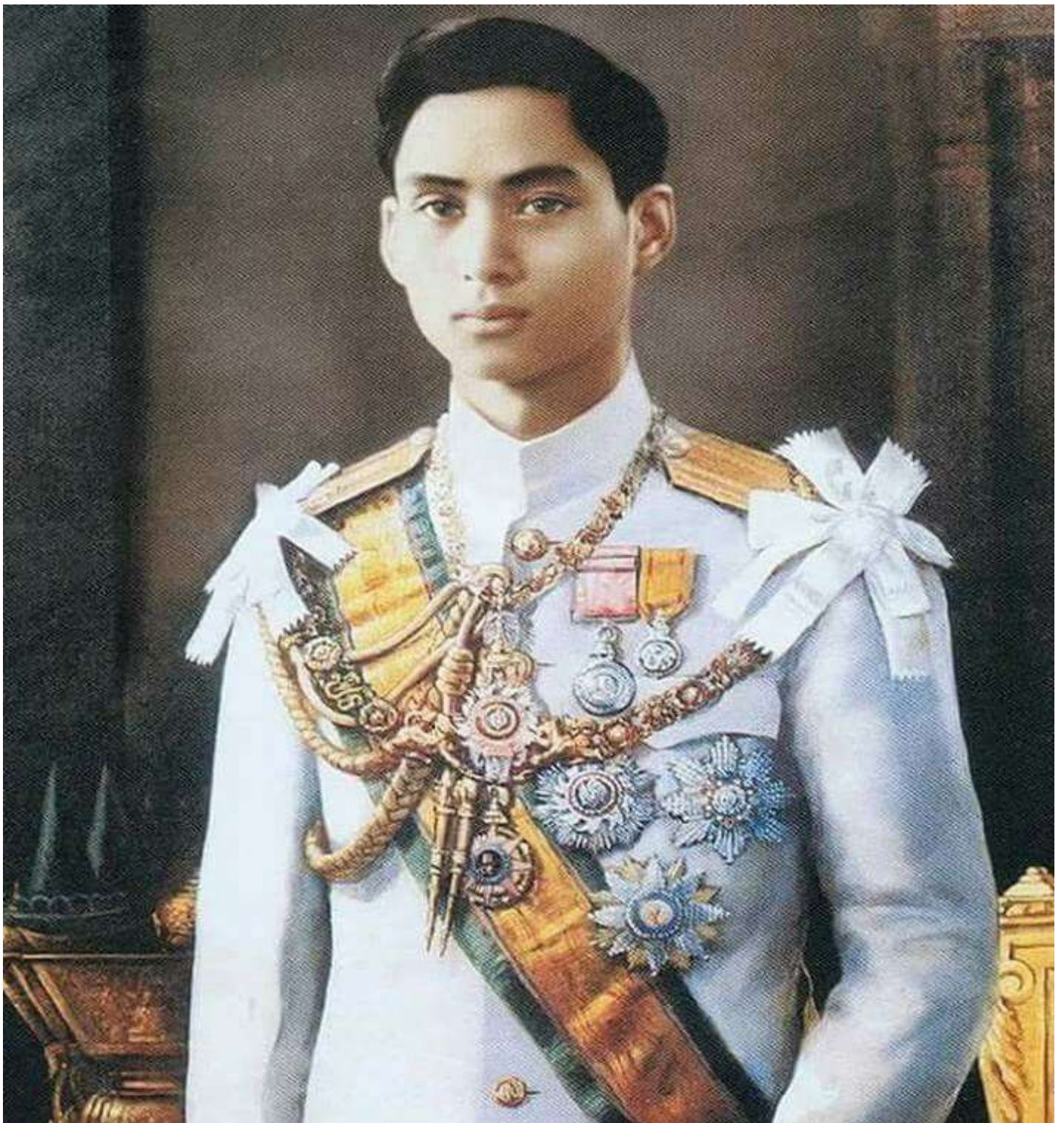




จดหมายข่าว

กมล องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

งานบริการประชาชน/
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ได้ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. ณ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5310



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

งานบริการประชาชน
กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 12.00 น. และช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 16.30 น. ณ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5312



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพุธที่ 4 มิถุนายน 2568 ประชุมจัดหาผลประโยชน์จากทรัพย์สินขององค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย นำโดยนางศศิธร ดวงใจประเสริฐ ผู้อำนวยการกอง ร่วมประชุมจัดหาผลประโยชน์จากทรัพย์สินขององค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย โดยมี นางทรงศรี คมขำ รองนายกอบจ.เชียงราย เป็นประธานในการประชุม ร่วมด้วยคณะกรรมการจัดหาผลประโยชน์จากทรัพย์สินขององค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ณ ห้องประชุมธรรมรัชมรรณ ชั้น 2 องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 5 มิถุนายน 2568 เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลัง ลงพื้นที่ตรวจสอบติดตามการดำเนินการ รับฟังปัญหา และข้อเสนอแนะต่างๆ พร้อมทั้งให้บริการจัดเก็บภาษีและค่าธรรมเนียมนอกสถานที่ อำเภอเชียงของ อำเภอขุนตาล อำเภอพญาเม็งราย และ อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 6 มิถุนายน 2568 กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย จัดการประชุมคณะอนุกรรมการด้านการบริหารจัดการและการเงินการบัญชี ครั้งที่ 3/2568 โดยมี นางศศิธร ดวงใจประเสริฐ อนุกรรมการ ทำหน้าที่เป็นประธานในการประชุมร่วมกับคณะอนุกรรมการด้านการบริหารจัดการการเงินและบัญชี ณ ห้องประชุมธรรมรักษ์อรุณ ชั้น 2 องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพุธที่ 11 มิถุนายน 2568 เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลัง ลงพื้นที่ตรวจสอบติดตามการดำเนินงาน รับฟังปัญหา และข้อเสนอแนะต่างๆ พร้อมทั้งให้บริการจัดเก็บภาษีและค่าธรรมเนียมนอกสถานที่ อำเภอพญาเม็งราย และอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน 2568 นำโดย นางศศิธร ดวงใจประเสริฐ ผู้อำนวยการกองคลัง ประชุมคณะทำงานจัดหาประโยชน์จากทรัพย์สินขององค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ครั้งที่ 1/2568 โดยมี นางทรงศรี คมขำ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เป็นประธานในการประชุม ณ ห้องธรรมรับอรุณ ชั้น 2 องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2568

สารแนะนำรู้ทำยบพ กองคลัง

ยาสมุนไพรหอม (ใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่)

การใช้ยาสมุนไพรหอม สามารถใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ เพื่อ แก้อาการหวัด ปวดศีรษะ วิงเวียน โดยเลือกใช้ สมุนไพรสดที่มีน้ำมันหอมระเหย จะช่วยให้ระบบทางเดินหายใจดีขึ้น เช่น หอมแดง ขิง เปราะหอม หรือ สมุนไพรสดที่มีฤทธิ์เย็น ความเย็นของสมุนไพรจะช่วยลดความร้อน เช่น ตำลึง รากจืด ย่านาง วิธีนี้ เป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านของไทย มีการใช้มาอย่างยาวนาน เป็นอีกวิธีที่มีความปลอดภัย สามารถนำมาใช้ในการดูแลตนเองเบื้องต้นได้

วิธีทำ

- นำสมุนไพรสดมาบดหรือบดห่อด้วยผ้าขาวบาง ทำเป็นกระจุกคล้ายลูกประคบ
- นำมาประคบหรือสูด(วาง)ไว้ตรงกระหม่อม
- เวลานอน นำมาวางไว้ข้างๆ เพื่อสูดดมไอระเหยจากสมุนไพรเข้าไปทางลมหายใจ



“ สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า จากการศึกษาการใช้หอมแดงรักษาหวัดในกลุ่มเด็กแรกเกิด ถึง 3 ปี พบว่า หอมแดงสามารถรักษาหวัดในเด็กได้ดีเมื่อเทียบกับยา Chlorpheniramine syrup และยังช่วยลดต้นทุนการส่งซื้อยา มีความสะดวก ประหยัดเวลาและลดผลข้างเคียงของการใช้ยาแผนปัจจุบันได้อีกด้วย ”

ที่มา : <https://www.facebook.com/photo?fbid=1121609070007643&set=a.459193866249170>

ขอบคุณเจ้าของข้อมูล

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>