



จดหมายข่าว

 กองคลัง
องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

งานบริการประชาชน/
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ได้ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. ณ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5310



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

งานบริการประชาชน

กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 12.00 น. และช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 16.30 น. ณ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5312



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

ประมวลภาพกิจกรรม

วันอังคารที่ 2 กุมภาพันธ์ 2565 ตรวจเยี่ยมเร่งรัดจัดเก็บภาษีผู้ประกอบการโรงแรมและน้ำมัน อำเภอเมือง
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพุธที่ 3 กุมภาพันธ์ 2565 ตรวจเยี่ยมเร่งรัดจัดเก็บภาษีผู้ประกอบการโรงแรมและน้ำมัน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

ประมวลภาพกิจกรรม

วันอังคารที่ 8 กุมภาพันธ์ 2565 ตรวจสอบติดตามเงินอุดหนุน โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาการเรียนรู้สามเณรเพื่อบูรณาการสู่ชุมชนวัดดงชัย อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

ประมวลภาพกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565 ตรวจสอบประเมินผลเงินอุดหนุน โครงการเปิดโลกวิชาการอนุบาลเชียงใหม่ของ
จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565

สารแนะนำภัยบพ กองคลัง



7 ประโยชน์ของดอกดาวเรืองในด้านสุขภาพ

- 1. ควบคุมอาการอักเสบ** จากงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสาร Experimental Biology ของอินเดีย ระบุไว้ว่า สารสกัดจากดอกดาวเรืองสามารถลดไซโตไคนส์ที่ทำให้เกิดการอักเสบในร่างกายได้ ในกรณีที่ผู้มีอาการอักเสบและปวดบวม ให้ดื่มชาดอกดาวเรืองเพื่อช่วยบรรเทาอาการ
- 2. บรรเทาอาการผิวไหม้จากแดด** จากงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสาร Young Pharmacists ระบุไว้ว่า การเพิ่มน้ำมันหอมระเหยที่มีสารสกัดจากดอกดาวเรืองลงในครีมทาผิว สามารถช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการกันแดดได้ หรือให้ผสมน้ำมันดอกดาวเรืองลงในน้ำแร่แล้วสเปรย์ทั่วผิวหนังก็ใช้ได้เช่นกัน
- 3. ฟื้นฟูสุขภาพช่องปาก** การใช้สารละลายดอกดาวเรืองหยดลงบนผิวฟันเป็นขั้นตอนแรกก่อนแปรงฟันในตอนเช้าและก่อนนอน สามารถช่วยป้องกันฟันผุ สลายคราบแบคทีเรีย ช่วยให้ฟันขาวขึ้น และลดอาการอักเสบที่มาจากโรคเหงือกได้
- 4. เยียวยาบาดแผล** สารสกัดจากดอกดาวเรืองได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์แล้วว่า สามารถช่วยรักษาแผลและสมานแผลที่ผิวหนังได้รวดเร็วขึ้น
- 5. ปกป้องจากการติดเชื้อของกระเพาะอาหาร** การดื่มชาที่สกัดจากดอกดาวเรืองจะช่วยบรรเทาแผลในกระเพาะอาหารด้านการอักเสบ ลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อได้
- 6. ปลอดภัยต่อผิว** น้ำมันดอกดาวเรืองมีคุณสมบัติในการทำให้ผิวหนังนุ่มขึ้น สามารถใช้เป็นอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่ดีเยี่ยมในช่วงฤดูหนาว
- 7. ลดอาการปวดท้องประจำเดือน** อาการไม่พึงประสงค์ในช่วงนั้นของเดือนถือเป็นเรื่องน่ากลัวสำหรับสาวๆ เลยก็ว่าได้ แต่มีงานวิจัยระบุไว้ว่า ชาดอกดาวเรือง และน้ำมันดอกดาวเรือง สามารถช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการกระตุกเกร็ง และบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้

ที่มา: thehealthsite

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://finance.chiangraipao.go.th>