จดหมายข่าว กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2568

จดหมายข่าว กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2568

งานบริการประชาชน/
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ได้ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 16.30 น. ณ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5310

จดหมายข่าว กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2568

งานบริการประชาชน
กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการ วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 12.00 น. และช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 16.30 น. ณ กองคลังองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5317-5312

จดหมายข่าว กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 8 สิงหาคม 2568 เข้าร่วมโครงการเข้าวัด ทำวัตร สวดมนต์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ณ วัดเจ็ดยอด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ http://finance.chiangraipao.go.th

จดหมายข่าว กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2568

ประมวลภาพกิจกรรม

วันศุกร์ที่ 29 สิงหาคม 2568 กองคลัง นำโดย นางศศิธร ดวงใจประเสริฐ ผู้อำนวยการกองคลัง จัดอบรมโครงการเสริมสร้างมาตรการป้องกันการทุจริตด้านพัสดุ ณ อาคารคชสาร องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ http://finance.chiangraipao.go.th

จดหมายข่าว กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน กรกฎาคม 2568

สาระน่ารู้ท้ายบท กองคลัง

สุขภาพดีด้วยสมุนไพร

กะเพราแดง มีสรรพคุณเป็นยาขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ ขับเสมหะ แก้ไข้ บำรุงธาตุ ช่วยในการขับปัสสาวะและไขมันในร่างกาย สามารถนำมาประกอบอาหาร แก้หวัด วิตกกังวล และช่วยบรรเทาอาการกรดไหลย้อนได้ นอกจากนี้ยังใช้พอกแผลรักษาโรคผิวหนัง ทาแก้ปวดหู และเมล็ดพองใช้พอกตาเมื่อมีฝุ่นเข้าได้

ขิง มีสรรพคุณหลากหลาย ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ท้องเฟ้อ ลดอาการอักเสบ บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ และส่งเสริมระบบย่อยอาหาร. นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และอาจช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคบางชนิด เช่น โรคหัวใจ และเบาหวาน.

ตะไคร้ มีสรรพคุณช่วยขับลมในลำไส้ ลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อ ช่วยขับปัสสาวะ บรรเทาอาการหวัดและปวดศีรษะ มีฤทธิ์ต้านแบคทีเรียและเชื้อรา ช่วยลดความดันโลหิต ลดคอเลสเตอรอล บำรุงธาตุ ช่วยเจริญอาหาร และใช้เป็นยาไล่แมลงได้อีกด้วย

มะกรูด มีสรรพคุณหลากหลาย ทั้ง บำรุงสุขภาพ เช่น บำรุงหัวใจ ขับลม แก้ไอ ขับเสมหะ ฟอกโลหิต และ เสริมความงาม เช่น บำรุงผมให้เงางาม ดกดำ แก้ปัญหาหนังศีรษะ และดับกลิ่นเท้า นอกจากนี้ยังอุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยต้านมะเร็ง และมีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก

บัวบก มีสรรพคุณหลากหลาย ได้แก่ ช่วยสมานแผล ลดการอักเสบ ฟกช้ำ และเร่งการสร้างเนื้อเยื่อ บำรุงสมองและระบบประสาท เพิ่มความจำ ลดความอ่อนล้าของสมอง ดูแลสุขภาพผิวพรรณ กระตุ้นคอลลาเจน ลดริ้วรอย และลดเซลลูไลท์ บำรุงหัวใจและหลอดเลือด ช่วยลดความดันโลหิตและภาวะหลอดเลือดแข็งตัว แก้ร้อนในกระหายน้ำ และ ขับพิษ ต่างๆ ในร่างกาย

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312
เว็บไซต์ http://finance.chiangraipao.go.th

จดหมายข่าว กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน สิงหาคม 2568

สาระน่ารู้ท้ายบท กองคลัง

มะระขี้นก มีสรรพคุณช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ลดคอเลสเตอรอล ต้านอนุมูลอิสระ และกระตุ้นภูมิคุ้มกัน นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์ต้านการอักเสบและอาจช่วยในเรื่องการขับถ่ายและลดน้ำหนัก อย่างไรก็ตาม ควรระวังการรับประทานในปริมาณมากเกินไป และผู้ที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือหญิงตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการบริโภค

สะระแหน่ มีสรรพคุณช่วย บำรุงระบบย่อยอาหาร ขับลม บรรเทาอาการจุกเสียด ท้องอืด และอาหารไม่ย่อย ลดอาการปวดเมื่อย ปวดศีรษะ และปวดประจำเดือน ช่วยแก้หวัด ขับเหงื่อ และบรรเทาอาการทางเดินหายใจ รวมถึง มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ ฆ่าเชื้อ และบำรุงผิว นอกจากนี้ยังสามารถใช้ใน สุคนธบำบัด เพื่อช่วยผ่อนคลาย ลดความเครียด และปรับปรุงอารมณ์ได้

ว่านหางจระเข้ มีสรรพคุณในการรักษาแผล ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น ให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว ลดอาการอักเสบ บรรเทาอาการแสบผิวจากแสงแดด และยังช่วยบำรุงเส้นผมให้สลวย ลดรังแค นอกจากนี้ การดื่มน้ำว่านหางจระเข้ยังช่วยในเรื่องระบบขับถ่าย และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันได้ เนื่องจากมีสารต้านอนุมูลอิสระ

ใบชะพลู มีสรรพคุณหลากหลาย ช่วยบำรุงสายตา ป้องกันอนุมูลอิสระ บำรุงกระดูกและฟัน มีแคลเซียมและเบต้าแคโรทีนสูง ช่วยเรื่องระบบย่อยอาหาร กระตุ้นการขับถ่าย ขับเสมหะ ลดอาการไอ และช่วยบำรุงเลือดลมให้สดชื่น

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312
เว็บไซต์ http://finance.chiangraipao.go.th