



จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

งานบริการประชาชน
กองคลัง

ออกหน่วยพื้นที่บริการจัดเก็บภาษีน้ำมัน, ยาสูบ และค่าธรรมเนียมโรงแรม แก่ผู้ประกอบการ แต่ละอำเภอ
ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย



“... เสียภาษีสบายใจ คั้นกำไรให้ท้องถิ่น ...”

เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://www.finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

งานบริการประชาชน
กองคลัง

ผู้ประกอบการสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อยื่นแบบพร้อมชำระภาษี และค่าธรรมเนียมองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงรายได้ ทุกวันทำการจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. - 16.30 น. ณ ฝ่ายเร่งรัด และจัดเก็บรายได้ กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 053 - 175310



“... ท้องถิ่นดีภาษีช่วย
ท้องถิ่นสวยภาษีสร้าง ...”



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5310

เว็บไซต์ <http://www.finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

งานบริการประชาชน

กองคลัง

สามารถติดต่อรับเช็คได้ ทุกวันทำการจันทร์ - ศุกร์ ช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. - 12.00 น.
และช่วงบ่ายตั้งแต่เวลา 13.00 น. - 16.30 น. ณ ห้องกองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย
เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 053 - 175312



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://www.finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

ร่วมแสดงความยินดีกับข้าราชการใหม่

“นางลัดดาวัลย์ สุภรัตน์กุล” ผู้ช่วยนักวิชาการเงินและบัญชี สังกัดฝ่ายการเงิน กองคลัง
บรรจุเข้ารับราชการ ตำแหน่ง “เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน”
วันที่ 30 มกราคม 2560 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม อ.แม่สาย จ.เชียงราย



“นายเชษฐา เทพวงศ์” ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล

ซึ่งบรรจุแต่งตั้งเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ ณ กองบัญชาการตำรวจนครบาล ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2560



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://www.finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

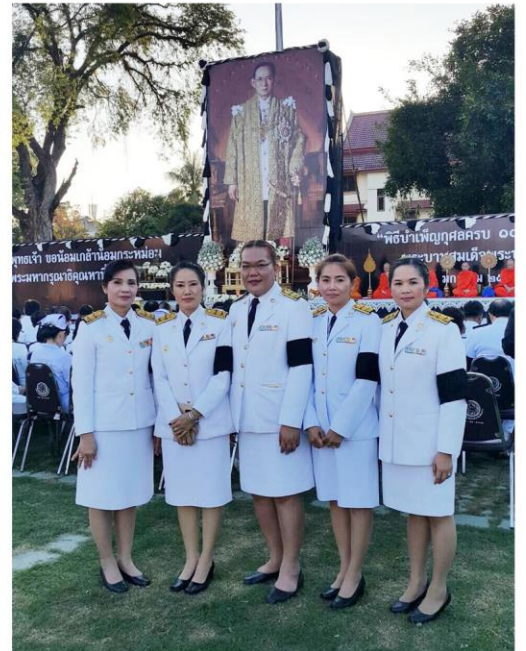
กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

ประมวลภาพร่วมกิจกรรม
กองคลัง

วันศุกร์ที่ 20 มกราคม 2560 ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศล 100 วัน (สตมวาร) เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
แด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มีการสวดบำเพ็ญพระราชกุศลจากคณะสงฆ์
จังหวัดเชียงราย และพิธีทางศาสนาคริสต์ อิสลาม ซิกข์ พราหม์ และฮินดู
ณ ลานธรรม ลานศิลป์ ถิ่นพญามังราย อบจ.เชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://www.finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว

กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย



วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

ประมวลภาพร่วมกิจกรรม
กองคลัง

วันอาทิตย์ที่ 29 มกราคม 2560 ร่วมปฏิบัติงาน พร้อมเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงราย ณ บูธ “กาชาดช่วยเรา เราช่วยกาชาด” งานพ้อขุนเม็งรายมหาราช ประจำปี 2560 ผู้غبิน 416 (สนามบินเก่า)



จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

ประมวลภาพร่วมกิจกรรม
กองคลัง

ร่วมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทุกวันพุธ ของ อบจ.เชียงราย ณ บริเวณโถงชั้น 1 สำนักงาน อบจ.เชียงราย



เบอร์โทรศัพท์ 0-5317-5312

เว็บไซต์ <http://www.finance.chiangraipao.go.th>

จดหมายข่าว



กองคลัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2560

สารความรู้ท้ายฉบับ

กองคลัง

ของด้ามาแรง “ชาร์โคล” ด้าดี มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

ชาร์โคล หรือเรียกเต็ม ๆ ว่า ผงถ่านแอกติเวทชาร์โคล (activated charcoal) หรือเรียกว่า ผงคาร์บอนกัมมันต์ (activated carbon) เป็นถ่านที่ได้จากพืชชนิดต่าง ๆ เช่น เปลือกไม้ หรือไม้ไผ่ นำไปผ่านการเผาในอุณหภูมิความร้อนสูงกว่า 1,000 องศาเซลเซียส จึงจะถูกนำไปใช้ในการประกอบอาหารต่าง ๆ

การใช้ชาร์โคลในอาหารนั้นก็เพื่อให้มีกลิ่นหอม อย่างประเทศไทยก็นำถ่านดังกล่าวไปผสมในขนมที่ต้องการให้มีสีด้า อย่างเช่น ขนมเปียกปูน เป็นต้น หรืออย่างประเทศเกาหลี ก็มักจะใส่ถ่านดังกล่าวลงไป พร้อมกับการหุงข้าว เพราะจะทำให้ข้าวสุกเร็วและดับกลิ่นได้นั้นเอง อย่างทางการแพทย์ก็เช่นเดียวกัน ที่มักจะนำผงคาร์บอนกัมมันต์ หรือชาร์โคลมาใช้ดูดซับสารพิษ ที่เรารับประทานเข้าไป หรือการรับประทานยา ที่เกินขนาด แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น... ไม่สามารถดูดซับสารพิษได้ทุกชนิด และทั้งหมด เพราะสามารถดูดซับได้ 60% เท่านั้น

ทั้งนี้หลายคนอาจจะสงสัยว่า ชาร์โคลมีโทษหรือสารตกค้างหรือไม่ หรือผงถ่านสีด้าขนาดนี้ จะทำให้เป็นมะเร็งได้ไหม คำตอบก็คือ “ไม่” เพราะถ่านที่เผาจนด้าสนิทนั้น สิ่งที่ได้ออกมาจะเป็นคาร์บอน ไม่มีโทษใด ๆ กับร่างกาย ซึ่งจะแตกต่างจากเนื้อสัตว์ที่ถูกปิ้งย่างจนไหม้เกรียม เพราะเนื้อสัตว์เป็นโปรตีน สิ่งที่ได้มาออกมาจะเป็นสารไนโตรซามีน ที่เป็นตัวตั้งต้นในการก่อมะเร็งนั้นเอง

8 ประโยชน์ของถ่านชาร์โคลที่ดีต่อสุขภาพ

1. ดูดซับสารพิษทางเดินอาหารและลำไส้ รวมถึงแก๊สต่าง ๆ ที่ทำให้อึดอัด แน่นท้อง อีกทั้งยังช่วยอาการท้องเสียได้
2. ช่วยให้ช่องปากแข็งแรง แก้กลิ้นปาก ป้องกันฟันผุ โรคเหงือก อีกทั้งยังลดคราบชา กาแฟได้อีกด้วย
3. ช่วยให้นอนหลับ และผ่อนคลาย
4. กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตในร่างกาย
5. ลดคลอเลสเทอรอลได้เป็นอย่างดี
6. บำรุงผิวพรรณให้สดใส เปล่งปลั่ง ขจัดเซลล์เสื่อมสภาพ ป้องกันริ้วรอย และช่วยให้รอยแผลเป็นจางลง
7. ทำให้ระบบประสาททำงานดีขึ้น
8. แก้อาการเมาค้างได้